

Encuesta Juvenil de Illinois Preguntas por Tema - Sección Nutricion/Ejercicio

NUTRICION/EJERCICIO					
Preguntas	2014			2016	
	6°	8°	HS	8°	HS
¿Cuál es tu estatura sin zapatos? Estatura en pies	N1	N1	N1	N1	N1
¿Cuál es tu estatura sin zapatos? Estatura en pulgadas	N1	N1	N1	N1	N1
¿Cuál es tu peso sin zapatos? Peso en libras	N2	N2	N2	N2	N2
¿Cómo describirías tu peso?	N3	N3	N3		
En un día normal en la semana, ¿con qué frecuencia tú y tus padres o guardianes legales comen juntos la comida?	N4	N4	N4	N4	N4
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste frutas?	N5	N5	N5	N5	N5
Durante los últimos 7 días, ¿cuántas veces comiste vegetales?	N6	N6	N6	N6	N6
En un día escolar normal, ¿cuántas horas ves televisión?	N7	N7	N7	N7	N7
En un día normal en la semana, ¿cuántas horas juegas video o juegos de computador, o usas un computador para algo que no son tareas escolares? (Cuenta el tiempo gastado en Xbox, PlayStation, un iPod, un iPad u otro computador tablet, un smartphone, YouTube, Facebook o otro sistema de redes sociales, y el internet.)	N8	N8	N8	N8	N8
Durante los últimos 7 días, ¿cuántos días estuviste físicamente activo por lo menos 60 minutos al día? (Incluye todo el tiempo que pasaste en cualquier clase de actividad física que elevó tu ritmo cardiaco y que te hizo respirar más fuerte.)	N9	N9	N9	N9	N9